

# **Een beetje licht voor onderweg**





# Voorwoord

In 1945 werden in de Egyptische woestijn spirituele teksten uit de tweede eeuw teruggevonden. Ze worden genoemd naar hun vindplaats: Nag Hammadi.

Ze zijn gnostisch: ze gaan over de weg van het terugvinden van jezelf — en daarmee het hervinden van de Bron. Over tot rust komen, midden in alle toestanden van de wereld.

In dit inspiratieboekje vind je enkele Nag Hammadi-fragmenten, vrij hervoerteld. Met een korte overweging erbij.

Een klein geschenk voor jou, van de Vrij-Katholieke Kerk.

Voor een beetje licht op je weg.

→ [welkom.vkk.nl](http://welkom.vkk.nl)



**Er is licht in een  
mens van licht  
en dat licht verlicht  
heel de wereld.**

Naar Het Thomasevangelie

\*\*\*\*\*

Het licht leeft in ons allemaal.

Als we stil worden,  
kan het spreken.

Als we opstaan,  
kan het gaan schitteren.

Het is wat we ten diepste zijn.



**Wees vol goede moed.  
En als je moedeloos  
wordt,  
houd toch moed.**

Naar Het Evangelie volgens Maria Magdalena

\*\*\*\*\*

Soms wordt het ons allemaal  
gewoon teveel.

Maar

- ook al is dat niet altijd direct zichtbaar -  
het leven staat achter ons -  
altijd.



**In Hem die in rust is  
rusten zij  
en ze verblijven  
in de waarheid  
en  
ze zijn de waarheid.**

Naar Het Evangelie der Waarheid

\*\*\*\*\*

We mogen vertrouwen op  
onze innerlijke raadgever -  
hoorbaar in de stilte.

En daarin kunnen we ontspannen.

De waarheid ontvouwt zich vanzelf —  
we mogen haar laten zijn.



**Zeg daarom  
vanuit je hart  
dat je  
de volmaakte dag bent  
en dat het licht  
in je woont  
dat nooit dooft.**

Naar Het Evangelie der Waarheid

\*\*\*\*\*

Wat we ook meemaken,  
in onze kern  
blijven we  
onaangetast, heel en goed.



**Hij werd een weg  
voor de verdwaalden,  
steun  
voor de wankelen,  
onschuld  
voor de schuldigen.**

Naar Het Evangelie der Waarheid

\*\*\*\*\*

In de wereld zijn moeilijkheden en strijd.  
Die kunnen ons leed brengen,  
en wij kunnen lijden veroorzaken.  
Soms weten we niet meer waarheen.  
Toch mogen we erop vertrouwen  
dat we heling zullen vinden —  
heling die verder reikt  
dan dit fysieke leven.



**Waarom drink je  
verschaald water,  
terwijl  
helder, fris water  
binnen handbereik is?**

Naar De Lessen van Sylvanus

\*\*\*\*\*

Als we wakker zijn,  
kunnen we dat  
wat ons vastzet en tegenhoudt  
beetje bij beetje  
vervangen door  
openheid, vrijheid en lichtheid.

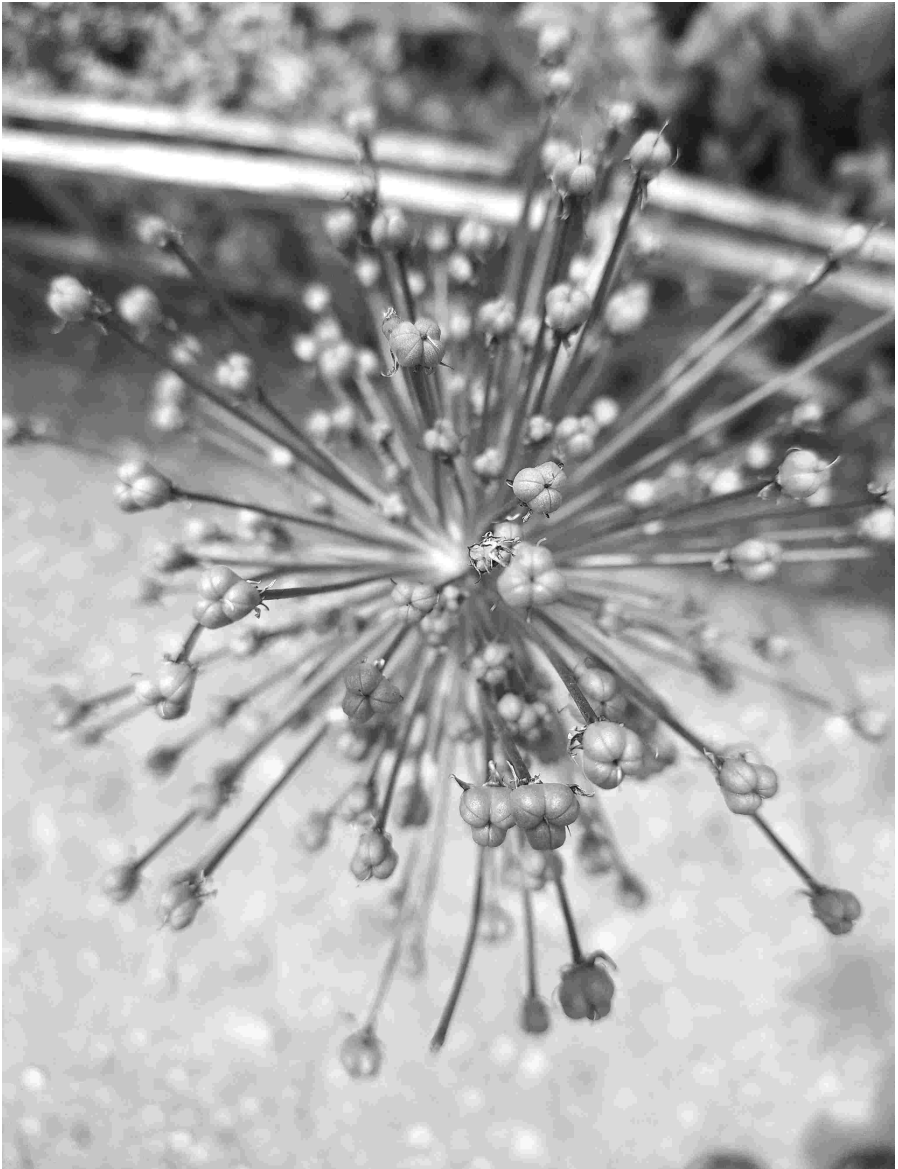


# **Ontsteek het licht in je. Word een tempel.**

Naar De Lessen van Sylvanus

\*\*\*\*\*

In ons hart kunnen we een tempel vinden.  
Een plek van waaruit het licht kan stralen —  
voor onszelf, en voor de wereld.  
Een plek van vrede en stilte.  
Waar alles goed is — en heel.  
Een plek van heiligheid,  
diep in onszelf.



**Geestelijke liefde is  
als hemelse muziek.**

**Wie haar indrinkt,  
wordt ermee gezalfd.**

Naar Het Evangelie volgens Filippus

\*\*\*\*\*

Als we stil worden,  
kunnen we ons openen voor die liefde —  
diep, verrijkend en verheffend.  
Zij koestert ons.  
En wij kunnen haar koesteren.



**Laat het licht  
in jou  
een thuis vinden.**

**Word daar priester van:  
drager van het heilige.**

Naar Het Gesprek met de Verlosser

\*\*\*\*\*

De innerlijke weg maakt ons  
tot een kanaal voor het licht.  
Dan worden we een lichtwerker.  
Dan gaan we bijdragen  
aan een lichtere wereld.  
Alleen al door wie we zijn.



**De ziel maakte zich mooi,  
en had haar Geliefde lief.**

**En Hij beminde haar  
en schonk haar  
de Goddelijke natuur.**

**Dit is de ziel die  
thuiskomt  
in de hemel.**

Naar De Verhandeling over de Ziel

\*\*\*\*\*

Ook in ons voltrekt zich dit wonder.  
We mogen daar op vertrouwen.



**Hij werd kracht  
voor de gebrokenen,  
toevlucht  
voor de eenzamen,  
rust  
voor de vermoeiden.**

Naar Het Evangelie der Waarheid

\*\*\*\*\*

Het aardse leven kan pijn doen.

Ook als we breken,

is er iets dat ons draagt.

We kunnen wanhopen.

Maar er is altijd een bodem.

We zijn nooit verloren.



**Laat het  
Koninkrijk der Hemelen  
in jezelf  
niet tot een woestijn worden.**

**Als je het leven ontvangt,  
zal het je nooit meer  
ontglippen.**

Naar Het Geheime Boek van Jacobus

\*\*\*\*\*

Dit kunnen we lezen als een liefdesverklaring.

Er is een Koninkrijk in ons.

Om te ontvangen. En te verzorgen.

Om water te geven, voeding, licht.

Om lief te hebben.

Tot het een weelderig bloeiende tuin is —

die nooit vergaat,

die ons nooit ontglipt.



# **Het Koninkrijk is binnenin je en buiten je.**

Naar het Evangelie van Thomas

\*\*\*\*\*

Als het Koninkrijk in onszelf  
tot leven komt,  
kan het ook om ons heen gaan oplichten.  
Een stille vreugde, zomaar:  
in een bloem,  
de glimlach van een onbekende,  
het gouden licht aan het einde van de dag.



**Een wijs mens  
zal gevoed worden  
door de waarheid  
en als een boom zijn,  
die groeit bij de  
stroom.**

Naar Het Boek van Thomas de Strijder

\*\*\*\*\*

Onze wortels vinden de stroom,  
onze takken vangen het licht.  
Zo worden wij gevoed.  
Een levende boom aan levend water.



**Bij Mijn afdaling  
heb Ik Mijn intrek  
genomen  
in die huizen  
die Mij konden  
ontvangen.**

Naar Het Geheime Boek van Jacobus

\*\*\*\*\*

We hoeven niet altijd maar  
hard aan onszelf te werken.  
Minstens zo belangrijk  
kan ontvangen zijn.  
Stil worden.  
Luisteren.



**Een ezel die rondom  
een molensteen liep,  
legde honderd mijl af.**

**Toen hij werd  
losgemaakt,  
was hij nog altijd  
op dezelfde plaats.**

Naar Het Evangelie volgens Filippus

\*\*\*\*\*

Soms komen we geen stap verder.  
Wij lopen onze rondjes,  
dag in, dag uit.

Wie houdt ons eigenlijk vast?



**Zo is het bestaan  
van hen die van de hoge  
iets bezitten:  
de Ene is in hen,  
en zij zijn in de Ene.  
Volmaakt  
en onafscheidelijk.**

Naar Het Evangelie der Waarheid

\*\*\*\*\*

Bij het inademen  
kunnen we ons verbinden met:

*'De Ene in mij'.*

Bij het uitademen met:

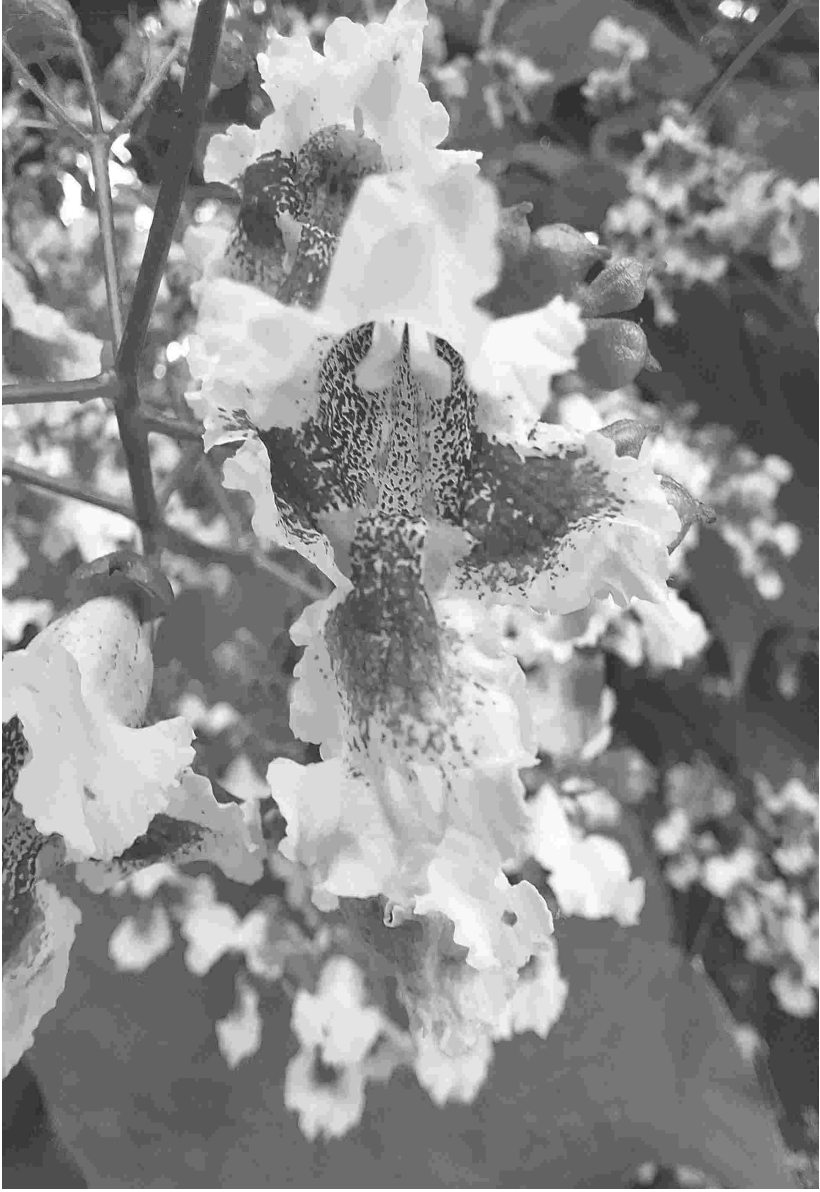
*'Ik in de Ene'.*

En in de stilte daarna met:  
*'Volmaakt en onafscheidelijk'.*

Wat is het goede,  
dat hieruit voortkomt?

Misschien wel dit:

Liefde, aandacht, zorg en vriendschap.



**Voor wie  
het leven zoekt  
is er  
haar rijkdom.**

Naar Het Gesprek met de Verlosser

\*\*\*\*\*

Als we het ware zoeken,  
stuiten we vroeg of laat op overvloed.

We kunnen deze laten doorstromen,  
zonder dat de bron ooit opdroogt.



**Het is zo probleemloos  
als een beker die is  
omgevallen en die Hij  
met zachte hand weer  
rechttop zet.**

Naar Het Evangelie der Waarheid

\*\*\*\*\*

Als het ogenblik daar is,  
worden we wakker  
uit onze slaap van onbewustheid.  
Dan horen we op,  
dan zien we op -  
we staan weer rechttop.



**Leven dat schenkt,  
geluk dat geeft,  
goedheid die deelt,  
ontferming die omarmt,  
genade die omhult.**

**Uitgestrooid  
in onmetelijk licht.**

Naar Het Geheime Boek van Johannes

\*\*\*\*\*

Wij kunnen op onze beurt doorgeven  
wat in ons leeft.

Een vriendelijk woord, een glimlach,  
een open deur, een warm gebed.  
Zo dragen we bij aan de stroom.



**Gelukkig is wie tot  
zichzelf is  
teruggekeerd.**

**Gezegend is wie de  
ogen der blinden heeft  
geopend.**

Naar Het Evangelie der Waarheid

\*\*\*\*\*

Er zijn momenten waarop we  
thuiskomen bij onszelf.  
Alsof iets essentieels gewoon  
is blijven wachten op onze terugkeer.

We hoeven niemand te overtuigen.  
Maar wie zelf heeft leren zien,  
kan niet anders dan  
een licht worden voor anderen.



**Want Hij is  
het begin en het einde  
van alles,  
over alles wakend  
en het omringend.**

Naar De Lessen van Sylvanus

\*\*\*\*\*

Het begin  
en het einde.  
En daartussen?  
Wij.  
Niets gaat verloren.  
Alles wordt bewaard.



**Zie,  
Ik blijf  
voor altijd  
bij je.**

Naar De Brief van Petrus aan Filippus

\*\*\*\*\*

Soms  
brengen woorden ons niet meer verder.  
Dan blijft het stille weten,  
het voelen van een zachte gloed  
die ons omhult;  
ofwel er is iemand  
die altijd blijft ...

# Nawoord

We hopen dat dit boekje je een beetje licht heeft gebracht.

Je bent altijd welkom om tijdens de Heilige Mis te luisteren naar Nag Hammadi- en andere heilige woorden — in lezingen en overwegingen.

Wat je weg ook is, we wensen je er veel licht op.

→ [welkom.vkk.nl](http://welkom.vkk.nl)



# **Een cadeautje voor jou voor een beetje licht op je weg**

In dit boekje vind je enkele fragmenten van oude spirituele teksten uit de Nag Hammadi-geschriften, vrij hervoerteld — met een korte overweging erbij.

Voor een beetje licht. Voor onderweg.



Vrij-Katholieke Kerk Nederland

→ [welkom.vkk.nl](http://welkom.vkk.nl)